ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

2. Componente: Atención Integral

3 Eje de Atención: Ocupación Humana

3.1 Línea de Atención: Movilizando Capacidades

4. Nombre de la actividad: Aprendiendo Sin Límites

5. Fecha de ejecución

1	7	2022	al	31	7	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Carolina Enciso Rincón

7. OBJETIVO GENERAL

Generar en las personas mayores procesos de educación no formal a través de actividades dirigidas por personas idóneas que desean compartir sus conocimientos técnicos durante la ejecución del convenio 7456 del 2022 al 2023 en el centro comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima, que estimulen el aprendizaje acorde a los procesos cognitivos y mentales de las personas mayores institucionalizadas.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Posibilitar el acceso de las personas mayores en ofertas de educación no formal teniendo en cuenta gustos, habilidades y capacidades.
- Mantener en las personas mayores habilidades cognitivas y de comunicación a través de la participación en entornos virtuales o presenciales.
- Generar en las personas mayores espacios de aprendizaje –enseñanza por medio de capacitaciones, cursos y tutoriales.

8. PLANEACION

Para el presente mes se realizarán 3 intervenciones grupales encaminadas a estimular el aprendizaje acordes a los procesos cognitivos de la población. La estrategia denominada aprendiendo sin límites se programará los días 14,16 y 22 de julio del 2022. Se dará inicio a las actividades adecuando el ambiente según la temática a desarrollar, posteriormente se motivara a las personas mayores a participar de manera autónoma en las actividades de educación no formal, las cuales se organizaran en los diferentes espacios ofrecidos por el centro comunidad de cuidado del Hogar San José adoptando medidas preventivas y de contención frente al Covid-19. Seguido a esto se presentara a las personas invitadas para dictar las charlas, cursos, capacitaciones o tutoriales. Durante la ejecución de las actividades se utilizara un lenguaje claro y sencillo y se impartirán instrucciones demostrativas. Cabe mencionar que se contara con el acompañamiento permanente y la dirección de personas idóneas durante el desarrollo de las mismas. También se implementará el uso de herramientas tecnológicas y audiovisuales con el propósito de intercambiar información y conocimiento a la población participante.

9. DESARROLLO

Las actividades implementadas en el mes de julio fueron las siguientes:

Elaboración de Manillas: Actividad que se realizó el día 14 de julio del 2022. Se inició la actividad convocando y organizando a las personas mayores en el espacio destinado para la misma. Luego se explicó la temática a desarrollar, la cual tenía como fin elaborar manillas. En un primer momento se dio apertura a la actividad, entregando tiras de lana de color amarillo, azul y rojo, Una vez entregado el material, se dio paso a unir las tiras de lana e indicar cómo hacer nudo en los extremos de la misma, con el fin de que el tejido no se soltara; así mismo, se les mostro el paso a paso de como debían realizar tejido de trenza. Como estrategia se ubicaron a las personas mayores por parejas para facilitar la elaboración de las manillas. Por último, se quemaron las puntas de las lanas para evitar que se deshilara, acción la cual fue realizada por las auxiliares en artes. Se dio cierre a la actividad manual mostrando las manillas elaboradas. Cabe mencionar que las manillas fueron excibidas por las personas mayores en la conmemoración de la celebración del 20 de julio.

Importancia De La Toma de Medicamentos: Actividad que se desarrollo el día 16 de julio del 2022. Se dio inicio a la actividad denominada "aprendiendo sin límites" realizando saludo a las personas mayores y presentación del regente de farmacia de la institución el señor Alexander López, quien explicó la temática a desarrollar, la cual consistió en realizar charla psicoeducativa acerca de la importancia de la ingesta de medicamentos y los beneficios que cumplen en el organismo del ser humano. Inicialmente dio a conocer el termino medicamento, explicando que son compuestos químicos que se utilizan para curar, detener o prevenir enfermedades; para aliviar síntomas; o para ayudar a diagnosticar algunas enfermedades. Además, hizo énfasis en lo importante que es la toma de los medicamentos en los tiempos y horarios establecidos para obtener los mejores resultados posibles en un tratamiento; resaltando que es el médico tratante la única persona que puede formular los medicamentos para un tratamiento oportuno a las enfermedades. Por último, se proyectó video corto el cual recopilaba de manera ilustrativa la información anteriormente brindada. Como estrategia para cautivar la atención y concentración de los participantes utilizó diapositivas e implemento un lenguaje claro y sencillo. Para finalizar se hizo retroalimentación del tema donde se responden inquietudes sobre el tema visto.

La Importancia de Las Verduras: Actividad que se llevó acabo el día 22 de julio del 2022. Se dio inicio a la actividad realizando saludo a las personas mayores y presentación de la Nutricionista de la comunidad de cuidado Camila Vargas. Luego, explicó la temática a desarrollar, la cual tenía como fin informar a las personas mayores de manera psicoeducativa sobre la importancia de consumir verduras. En un primer momento se dio apertura a la actividad, formulando la pregunta ¿a ustedes les gustan las verduras?, algunas personas mayores dieron su respuesta, evidenciándose que a muy pocos les gustan. Posteriormente, explico de manera sencilla y dinámica la importancia de consumir estos alimentos, debido a que proporcionan beneficios para la salud y aportan nutrientes vitales para la salud tales como: vitaminas, minerales, agua y fibra. Seguido a esto se proyectó videos los cuales recopilaba de manera ilustrativa el funcionamiento de los diferentes órganos que intervienen en el proceso de la digestión, es decir, la transformación de los alimentos para que puedan ser absorbidos y utilizados por las células del organismo. Se finalizó la actividad agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación frente a la charla psicoeducativa.

10. EVALUACIÓN
Se vinculó a 31 personas mayores en las intervenciones de educación no formal y se dio respuesta a los objetivos propuestos, ya que por medio de cada una de las charlas psicoeducativas y manualidades se fomentó el aprendizaje, seguimiento de instrucciones, atención, concentración, imaginación, creatividad, autoestima y coordinación viso-motriz. Además el uso de herramientas tecnológicas y audiovisuales lograron mantener la comprensión y entendimiento de los temas tratados. Cabe mencionar que las actividades se realizaron teniendo en cuenta los procesos cognitivos y mentales de la población. Por otra parte, se pudo concluir que fue del agrado de los participantes las temáticas y materiales implementados en las actividades.

11. RECURSOS	
MATERIALES	**RECURSOS HUMANOS**
2 Madejas pequeñas de lana color amarillo	Personas Mayores
2 Madejas pequeñas de lana color azul	Personas invitadas
2 Madejas pequeñas de lana color rojo	Auxiliares de Artes
1 Encendedor	Terapeuta Ocupacional
1 Televisor	
1 Computador portatil	
Red de internet	
1 Video beam	
1 Proyector	
1 Microfono inalámbrico	
3 Mesas	
31 Sillas	

12. EVIDENCIAS
Ver: Anexo Registro Fotográfico

Carolina Enciso Rincón
Carolina Enciso Rincón
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Nubia Esperanza Moya
Hna. Nubia Esperanza Moya
14. Nombre y firma del Coordinador

Sara Rairan	Sara Rairán
Eduardo Pinilla	Eduardo Pinilla
Luis Ernesto García	No Firma
15. Nombre y firma personas mayores	

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: APRENDIENDO SIN LÍMITES
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. 14/07/2022	6. 14/07/2022	11. 14/07/2022	16. 14/07/2022	21. 22/07/2022	26. 22/07/2022
2. 14/07/2022	7. 14/07/2022	12. 14/07/2022	17. 16/07/2022	22. 22/07/2022	27. 22/07/2022
3. 14/07/2022	8. 14/07/2022	13. 14/07/2022	18. 16/07/2022	23. 22/07/2022	
4. 14/07/2022	9. 14/07/2022	14. 14/07/2022	19. 16/07/2022	24. 22/07/2022	
5. 14/07/2022	10. 14/07/2022	15. 14/07/2022	20. 16/07/2022	25. 22/07/2022	










14/07/2022, 2:05:01 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 2:05:17 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 2:06:32 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 2:06:57 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 2:18:19 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 2:56:15 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 2:56:57 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 3:02:28 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 3:05:07 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 3:13:01 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 3:13:28 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


14/07/2022, 3:14:47 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


16/07/2022, 2:02:44 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


16/07/2022, 2:17:17 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


16/07/2022, 2:34:16 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


16/07/2022, 2:25:03 p.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


22/07/2022, 9:57:26 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


22/07/2022, 9:57:34 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


22/07/2022, 10:01:37 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 2


22/07/2022, 10:03:04 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


22/07/2022, 10:02:51 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


22/07/2022, 10:16:14 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


22/07/2022, 10:16:39 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21